

69 GESÙ E' DIO TRA NOI

Esposizione : Sia lodato e ringraziato ogni momento (3v.)

R/ Il santissimo e divinissimo Sacramento

Ti adoro ogni momento R/ O vivo Pan del Ciel gran Sacramento
Gloria al Padre...

Canto: T'adoriam Ostia divina (1)

Parola di Dio: Dal Vangelo secondo Giovanni: "Dio ha tanto amato il mondo da dare il suo Figlio unigenito perché chiunque crede in lui abbia la vita eterna" (Gv 3,1).

Guida: Signore Gesù, Tu sei il Dio presente! Presente sotto queste apparenze del pane, e da questa presenza mi chiami umilmente ma ardentemente e chiedi la mia presenza.

O Gesù, Tu sei sempre presente per me perché Tu sei Amore, perché mi ami, perché vuoi attirarmi nel tuo amore.

Ora, o Gesù, liberami da tante altre presenze, sentimenti, ricordi, impegni, preoccupazioni... perché io possa percepire solo questa tua presenza.

A che mi servirebbe essere qui, fisicamente davanti a Te, se non fossi consapevole che Tu stesso sei qui, vivo, vero, davanti a me?

Gesù, rendi certa la mia fede; apri i miei occhi con la tua luce; attirami perché ascolti le tue parole di vita eterna.

In questo momento, da questa tua presenza eucaristica Tu mi guardi, o Gesù. Sono nella luce di questo tuo sguardo divino pieno d'amore, e me ne sento avvolto.

E' meraviglioso Gesù essere circondato dal tuo sguardo d'amore. E così Tu mi penetri, mi conquisti, mi trasformi, mi rendi tua luce, tua trasparenza. E questa è la mia conversione... è la mia risurrezione spirituale.

O dolce Vergine Maria, tu che vivesti tutta la vita permeata dalla presenza di Gesù, vieni in mio aiuto perché anch'io possa vivere con Gesù, in Gesù, per Gesù.

Madre nostra ti preghiamo con tutto il cuore di intercedere presso il Padre affinché ci mandi il suo Santo Spirito. Aiutaci a pregare come pregavi tu, come desidera il tuo Cuore immacolato a cui completamente ci consacrriamo per essere di Gesù.

Canto: Spirito di Dio (di luce, d'amore, di pace) (9).

1 Guida: Gesù, oggi vogliamo adorarti meditando ancora la meravigliosa verità che mette te, Gesù, al centro. Tu, Gesù, che sei Dio stesso, ti sei fatto uomo ed hai vissuto tra noi. Tu sei il Messia e il Dio tra noi profetizzato. Tu conosci tutti i cuori e il futuro. Tu hai operato miracoli, come il Dio vivente. Tu hai rivelato verità divine e hai dato leggi meravigliose e sapienti come nessun altro. Tu hai affermato chiaramente di essere uno col Padre, di essere Dio.

A differenza degli altri fondatori di religioni che non sono preannunciati, la tua venuta, o Gesù, è stata preparata nel corso di dodici secoli da una serie di vaticini pronunciati da profeti vissuti in ambienti storici e geografici diversi, e che non si conoscevano tra loro.

Essi han profetizzato che il Messia sarà discendente di Abramo (Gen 22,18), apparterrà alla tribù di Giuda (Gen 49,8), sarà della stirpe di Davide (Is 11,1), entrerà nel tempio costruito dopo l'esilio (Ag 2,7), arriverà dopo 70 settimane dal decreto di ricostruzione del tempio (Dan 9,24; 24,25), nascerà a Betlemme (Mic 5,1), da una madre vergine (Is 7,14), sarà pieno dello Spirito di Dio (Is 61,1), sarà perseguitato (Sal 2,1), toglierà l'idolatria e il peccato (Zac 13,1), compirà numerosi e meravigliosi miracoli (Is 35,2).

Entrerà in Gerusalemme cavalcando un'asina (Zac 9,9), sarà venduto per trenta monete (Zac 11,12), si caricherà dei peccati del popolo e sarà flagellato, sputacchiato e condannato a morte, gli saranno trafitte le mani e i piedi, sarà schernito e deriso, sarà dissetato con aceto, si divideranno le sue vesti (Is 51,13-53,8; Sal 21,17; 69,21).

Col suo sacrificio sarà il salvatore di tutti gli uomini, sarà il re universale ed eterno (Is 53,12; Sal 109,1).

Sarà iniziatore di una nuovo alleanza universale, il suo regno da Gerusalemme si estenderà a tutti i popoli (Ger 31,33; Is 49,6; 60,1; Mal 1,11; Mic 4,2).

E' anche insinuato delicatamente che sarà Dio stesso: "Un bambino è nato per noi... sulle sue spalle è il segno della sovranità, è chiamato: Dio potente, Padre per sempre, Principe della Pace" (Is 9,5); "Preparate la via al Signore, appianate la strada per il nostro

Dio... Alza la voce, non temere...: Ecco il vostro Dio! Ecco, il Signore Dio viene con potenza... Come un pastore fa pascolare il gregge e porta gli agnellini sul seno" (Is 4,3-11).

O Gesù, chi se non Tu, hai adempiuto con certezza e precisione tutte le profezie messianiche. Tu, Tu solo hai potuto dire a ragione: "Voi scrutate le scritture per avere da esse la vita eterna: sono proprio esse che mi rendono testimonianza" (Gv 5,39).

Grazie, o nostro Dio, che sei venuto tra noi e ci attiri sul tuo Cuore come agnellini.

Pausa.

Canto: Gesù, noi t'adoriam (23); opp. Lode a Te, Gesù (39) opp. Gesù (40).

1 Pater, 10 Ave, 1 Gloria, O Gesù perdona le nostre colpe, preservaci dal fuoco dell'inferno, porta in cielo tutte le anime, specialmente le più bisognose della tua misericordia. **Mio Dio**, io credo, adoro, spero e ti amo. ti chiedo perdono per coloro che non credono, non adorano, non sperano e non ti amano.

Regina della Pace R/ Prega per noi.

Pausa.

2 Guida: Gesù, tra le opere compiute da te per dimostrare la tua unità col Padre, vi sono la conoscenza di tutti i cuori, dei fatti nascosti o lontani e le profezie: caratteristica unica nella storia delle religioni. I profeti hanno predetto ma non furono predetti, qualche Santo fu predetto ma non fu profeta. Tu solo Gesù sei stato profetizzato e sei il più grande profeta.

Tu hai svelato a Natanaele appena incontrato, la sua fisionomia spirituale. Tu hai mostrato alla samaritana, incontrata casualmente, di conoscere tutto il suo passato e la sua situazione presente. Tu conoscevi i pensieri degli scribi e li hai rivelati loro, prima di guarire il paralitico, prima di guarire l'indemoniato muto e cieco, quando guarivi in giorno di sabato. Conoscevi i pensieri di Simone che si stupiva per la donna peccatrice che bagnava di lacrime i tuoi piedi.

Tu conoscevi l'effetto immediato delle guarigioni che operavi a distanza; che il primo pesce pescato da Pietro avrebbe avuto una moneta in bocca per poter pagare il tributo; che i tuoi apostoli entrando nel villaggio di fronte avrebbero trovato un'asina col suo

puledro per l'entrata messianica in Gerusalemme; che entrando in Gerusalemme avrebbero incontrato un uomo con la brocca d'acqua in testa che si dirigeva verso il cenacolo

Tu, come ci riferisce Giovanni (Gv 2,24; 6,64), conoscevi tutti, e sapevi fin dal principio chi erano quelli che non credevano in Te e chi era colui che ti avrebbe tradito. Nell'ultima cena lo hai indicato. Hai preavvisato agli apostoli che ti avrebbero abbandonato, e a Pietro che prima che il gallo cantasse due volte ti avrebbe rinnegato tre volte.

Tu hai predetto la tua passione con precisione ed esattezza in tutti i suoi particolari: "Ecco, saliamo a Gerusalemme, il Figlio dell'uomo sarà consegnato ai sommi sacerdoti, lo condanneranno a morte, lo consegneranno ai pagani, lo scherniranno, lo sputacchieranno, lo flagelleranno e lo uccideranno, ma dopo tre giorni risorgerà" (Mc 14,32).

Tu sapevi che la tua morte era il prezzo della salvezza per tutta l'umanità, e che così avresti attirato tutti a te.

Hai profetizzato che sarebbero sorti falsi profeti, che si sarebbero verificati terremoti e carestie, che Gerusalemme sarebbe stata assediata e data alle fiamme e i suoi abitanti dispersi e condotti prigionieri in tutti i popoli, come di fatto esattamente avvenne.

Hai profetizzato che i tuoi discepoli sarebbero stati perseguitati, che Giacomo, Giovanni, Pietro avrebbero subito la prova del martirio, che avrebbero operato miracoli in tuo nome, che avrebbero portato il tuo Vangelo e battezzato tra tutte le genti, che le forze degli inferi non avrebbero prevalso sulla tua chiesa fondata solidamente su Pietro.

Le tue profezie si sono tutte adempiute e continuano ad adempiersi sotto i nostri occhi.

Come il miracolo è segno della tua onnipotenza, comune col Padre, così le tue profezie sono segno della tua onniscienza, comune col Padre, come tu hai detto: "Ve lo dico fin d'ora, perché quando sarà avvenuto crediate che Io sono".

"Io sono": il nome di Dio stesso, rivelato da Dio a Mosè!
Grazie, o Gesù; grazie "Io sono", Dio della Bibbia, venuto a vivere in mezzo a noi.

Pausa.

Canto e Preghiere (come sopra). **Pausa.**

3 Guida: O Gesù, Tu hai provato le tue affermazioni di essere il Figlio di Dio, Dio come il Padre con numerosi, solidi e splendidi segni: i tuoi miracoli. I tuoi miracoli possono comprenderli tutti, sono segni accessibili alle possibilità di tutti, anche gli indotti.

E, fatto unico nella storia, solo nella tua vita si incontrano tanti miracoli e di sicura autenticità.

Le fonti più antiche degli altri fondatori di religioni non presentano alcun miracolo; i loro discepoli, molto dopo la loro morte, li hanno attribuiti a loro perché non sfigurassero davanti a te. Ma che narrazioni fantastiche, da favola! così diverse dai tuoi miracoli, perfettamente inseriti nella vita concreta del popolo.

I tuoi miracoli, o Gesù, sono un tutt'uno con la tua vita e predicazione. Il racconto dei miracoli nel Vangelo di Marco rappresenta il 30 per cento del testo, e se si esclude la Passione, sono il 50 per cento. E' impossibile capire la tua predicazione senza i miracoli che la accompagnano e la provano. Miracoli e predicazione costituiscono un'unità perché manifestano la stessa realtà: Tu sei il Messia "potente in parole e opere", il Dio dell'Antica Alleanza, che entra nella storia, che opera prodigi, e che ora è presente tra noi.

I tuoi miracoli sono sempre stati operati in pubblico. Nessuno dei tuoi contemporanei li ha negati. E anche il modo di operarli è unico.

I profeti che ti hanno preceduto operano rari miracoli, in nome di Dio e pregando Dio. Tu invece agisci in nome proprio e con la tua autorità. Tu agisci ugualmente in presenza che a distanza. E gli effetti si producono in modo istantaneo, completo, definitivo.

Il tuo potere non ha limiti, si estende ovunque e su ogni creatura: sulla natura inanimata, sugli uomini, sui demoni.

Tu operi miracoli sulla natura inanimata: hai convertito l'acqua in vino, hai moltiplicato pani e pesci, hai sedato la tempesta, hai ottenuto pesche miracolose, hai camminato sulle acque.

Sugli uomini: hai guarito lebbrosi, ciechi, muti, sordi, il servo del centurione, la suocera di Pietro, la donna ricurva, l'emorroissa, varie malattie, hai fatto camminare paralitici, hai risuscitato la figlia di Giairo, il figlio della vedova di Naim, Lazzaro.

Hai liberato e guarito gli indemoniati.

Tu hai dato il potere di compiere i miracoli ai veri credenti in Te: "In verità vi dico chi crede in me compirà, in mio nome, le stesse opere che io compio". E questo si è avverato in tutti i secoli del cristianesimo, dal primo fino al nostro.

E questo prova che Tu sei la salute, la salvezza, la luce, la risurrezione, la vita. Testimonia la tenerezza di Dio per l'uomo, e la potenza del tuo amore.

Tu sei, o Gesù, il Dio onnipotente, il Dio della tenerezza e dell'amore, sempre presente e vivo, fra noi.

Pausa.

Canto e Preghiere (come sopra). **Pausa.**

4 Guida: Gesù, Tu sei l'unico che ha portato sulla terra un messaggio veramente sublime, sempre attuale, che risponde meravigliosamente alle aspirazioni più profonde dell'uomo e dell'umanità, e che cambia la vita all'umanità.

Tu, Tu solo ci hai rivelato che Dio è Amore, che è un Dio famiglia, che è Trinità, e che ci ha creato per offrirci di divenire partecipi della sua stessa natura, vita, bellezza, amore beatitudine, gioia divine.

Tu ci hai rivelato che Dio è il nostro "Abbà" il nostro Babbino nel quale dobbiamo avere piena fiducia, confidenza e abbandono.

Tu ci hai rivelato che noi siamo tutti figli di Dio, tutti amati da lui, uguali, fratelli tra di noi, e che non c'è nessuna differenza di dignità fra le razze, tra l'uomo e la donna, tra gli adulti i bambini e gli anziani.

Tu hai insegnato la carità, l'umiltà, la fede, l'abbandono, la bontà, la misericordia, la fedeltà, la purezza, la perfezione, la santità. Cioè tutti quei valori che rinnovano l'uomo dall'interno e lo rendono atto a formare una famiglia serena, una società giusta libera e rispettosa, una fraternità universale, una anticipazione sulla terra del Regno dei cieli che è il Regno della carità e della santità.

Mentre i grandi filosofi greci e giuristi romani tuoi contemporanei giustificavano la schiavitù e vivevano in una società di un terzo di uomini liberi e due terzi di schiavi, Tu Gesù, dicendo che siamo tutti figli di Dio e fratelli, hai dato il più grande messaggio di uguaglianza, hai portato l'occidente, senza guerre e spargimenti di sangue, a

liberarsi dalla schiavitù. Ex schiavi sono diventati vescovi e Papi nella tua Chiesa!

Tu hai benedetto protetto e tutelato i bambini che, nelle leggi di allora, non avevano nessun diritto e valore.

Tu hai operato un capovolgimento nella stima della donna, considerandola pienamente persona, con gli stessi diritti e doveri dell'uomo. Tu, lavorando come operaio hai redento nobilitato e dichiarato degno di stima ogni forma di lavoro, promuovendo così in occidente anche lo sviluppo e il benessere materiale.

Tu hai operato il capovolgimento da potere, autorità, proprietà e doti come dominio, a potere, autorità, proprietà e doti come servizio.

La tua dottrina d'amore, uguaglianza e fratellanza, ha portato la più grande, pacifica e benefica rivoluzione che l'umanità ha conosciuto. Tu sei il cardine della storia. Tu hai formato miriadi di santi. Ogni santo è un tentativo di imitazione tua.

Solo Tu, o Gesù, Dio tra noi, fai diventare contemporaneamente l'uomo più uomo e più figlio di Dio.

Pausa.

Canto e Preghiere (come sopra). **Pausa.**

5 Guida: O Gesù, dopo tanti segni e prodigi Tu hai rivelato infine di essere il Figlio di Dio, Dio come il Padre, incarnato e vissuto tra noi.

Mentre gli altri profeti sono servi di Dio, Tu sei "il suo proprio Figlio". Dio Padre stesso al battesimo e alla trasfigurazione ti ha dichiarato "il suo Figlio prediletto".

Tu ti sei rivolto a Dio chiamandolo col titolo di "Abbà": Babbino mio!

Tu solo conosci il Padre e solo il Padre può conoscere veramente te.

Ti sei dichiarato più grande della Legge e del Tempio che erano i valori più sacri e preziosi dell'Antica Alleanza.

Tu hai esercitato un potere sovrano sulla Legge di Dio, interpretandola con autorità, e abrogandone alcuni parti con autorità propria, come solo Dio può fare.

Il sabato è giorno sacro a Dio, e Tu sei Signore anche del sabato. Dio solo può perdonare i peccati, e Tu hai perdonato i peccati. Hai chiesto agli uomini una fede, un amore e un donazione di sé fino al sacrificio della vita, che solo Dio può chiedere.

Tu ti sei attribuito l' "Io sono" che è il nome di Dio stesso. Io sono dal principio; Io sono la luce del mondo; Io sono la risurrezione, la via, la verità e la vita.

Chi crede in te, chi mangia la tua carne ha la vita eterna.

Il Padre tuo opera sempre, e anche Tu operi sempre.

Hai dichiarato: Sono disceso dal cielo; da Dio sono uscito e vengo.

E Tu verrai come giudice finale nella gloria del Padre con gli angeli, sedendo sul trono della tua gloria.

Fino a giungere alle affermazioni in cui ti sei dichiarato esplicitamente Dio come il Padre:

Prima che Abramo fosse, Io sono. Io e il Padre siamo una cosa sola. Chi ha visto me ha visto il Padre. Quel che il Padre fa, anche il Figlio lo fa... perché tutti onorino il Figlio come onorano il Padre. Padre tutte le cose tue sono mie. Padre glorificami con quella gloria che avevo prima che il mondo fosse. Credetemi: Io sono nel Padre e il Padre è in me... Se non volete credere a me, credete almeno alle opere, perché sappiate che il Padre è in me e io nel Padre. Le opere che faccio testimoniano che vi dico la verità.

O Gesù, con quanta ragione Tommaso ti ha riconosciuto: Signor mio, e Dio mio!

Anche noi confessiamo e testimoniamo che Tu sei il Figlio di Dio, Dio stesso fatto uomo per nostro amore e vissuto tra noi. Ti ringraziamo e Ti adoriamo.

Pausa.

Canto e Preghiere (come sopra). **Pausa.**

Canto: Gesù, t'adoriamo (34). opp. Inni e canti (6).

Sac.: Preghiamo. Signore Gesù Cristo, che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua, fa' che adoriamo con viva fede il santo mistero del tuo Corpo e del tuo Sangue per sentire sempre in noi i benefici della tua redenzione. Tu che sei Dio e vivi e regni nei secoli dei secoli. R/ Amen

Benedizione.

Reposizione. Dio sia benedetto...

Canto: Salve Regina (7)